

CAPACITAÇÃO EM SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO

Necessidade PDP-UFLA/2024: Realização das atividades inerentes a cada cargo dentro dos devidos padrões de saúde e segurança do trabalho.

Justificativa: Promover capacitação dos(as) servidores(as) em saúde e segurança do trabalho, em conformidade com o disposto nas Normas Regulamentadoras da Portaria 3.214 de 08 de Junho de 1978 e publicações posteriores.

Objetivo: Trabalhar informações relacionadas à prevenção de agravos, de circunstâncias de risco no ambiente laboral e de situações que comprometem a qualidade de vida.

Objetivos Específicos: Capacitar os(as) servidores(as) a:

- Implementar ações de saúde individuais e coletivas;
- Implementar ações de segurança no ambiente laboral;
- Agir de forma assertiva nos casos de acidente de trabalho e de intercorrências que ameaçam a vida;
- Conhecer a legislação acerca das situações de doença/limitação passíveis de licença bem como a formalização dos procedimentos que envolvem esse benefício;
- Reconhecer os possíveis riscos ambientais e identificar medidas para eliminação ou neutralização dos agentes de risco;
- Identificar os equipamentos de proteção necessários ao ambiente de trabalho.

Público-alvo: Servidores(as) docentes e técnico-administrativos(as), lotados(as) no Câmpus de São Sebastião do Paraíso.

Observação: Considerando as especificidades do Câmpus Paraíso, os colaboradores(as) de empresas terceirizadas e discentes do referido Câmpus, **também compõe o público-alvo** para os conteúdos relacionados a primeiros socorros (itens 1 e 2 do conteúdo proposto) e conteúdo relacionado à prevenção e combate a princípio de incêndio (item 10 do conteúdo proposto).

Conteúdo:

- 1) Agindo nas principais situações que ameaçam a vida e podem deflagrar parada cardiorrespiratória (PCR);
- 2) Detecção de PCR, técnica de desobstrução de vias aéreas e de reanimação cardiorrespiratória (RCP);
- 3) Licenças que envolvem questões de saúde no serviço público federal;
- 4) Comunicação de acidente de trabalho no serviço público federal;
- 5) Atuação do serviço de segurança do trabalho;

- 6) Classificação, diagnóstico e controle dos riscos físicos, químicos, biológicos, ergonômicos e de acidente. Mapa de risco;
- 7) Medidas de proteção coletivas (EPC's) e individuais (EPI's). Aquisição, utilização, higienização, armazenamento e descarte de equipamentos de proteção individuais;
- 8) Adicional de Insalubridade e periculosidade no serviço público federal: finalidade, quando e como requerer;
- 9) Técnicas básicas de ergonomia: avaliação e recomendação ergonômica de acordo com os postos de trabalho;
- 10) Prevenção e combate a princípio de incêndio. Utilização de extintores, hidrantes e outras medidas de proteção.

Metodologia: Aulas expositivas e práticas realizadas presencialmente no Câmpus São Sebastião.

Carga Horária: 12 horas.

Vagas: 60 vagas.

Período de realização: 13 a 14 de março de 2024, conforme detalhado abaixo:

Cronograma por público-alvo:

Data	Horário	Conteúdo	Público-Alvo
13 de março	8h às 10h45	Conteúdos 1 e 2	Servidores(as) docentes e técnico-administrativos(as) do quadro permanente; colaboradores(as) de empresas terceirizadas e discentes.
	10h45 às 12h	Conteúdos 3 a 4	Servidores(as) docentes e técnico-administrativos(as) do quadro permanente.
	14h às 18h	Conteúdos de 5 a 8.	Servidores(as) docentes e técnico-administrativos(as) do quadro permanente.
14 de março	8h às 10h	Conteúdos 9	Servidores(as) docentes e técnico-administrativos(as) do quadro permanente.
	10h às 12h	Conteúdos 10	Servidores(as) docentes e técnico-administrativos(as) do quadro permanente; colaboradores(as) e empresas terceirizadas e discentes.

Prelecionistas: Alexandre de Sousa Evangelista, Flávia Alvarenga Fernandes Bruzi, Pietros André Balbino dos Santos e Wanderson Resende Mendes (Núcleo de Atenção à Saúde do Servidor - NAS/PROGEPE)

Coordenadores: Alexandre de Sousa Evangelista e Flávia Alvarenga Fernandes Bruzi (Núcleo de Atenção à Saúde do Servidor - NAS/PROGEPE)

Inscrições: Para participar da “Capacitação em Saúde e Segurança no Trabalho” basta preencher o formulário de inscrição disponível no link: <https://docs.google.com/forms/d/13hee8lt-fRPvdxLVVtPALu-sOAEZattn5TdwkRzw-Uc/edit>, **até o dia 6 de março de 2024**. Se o link não funcionar, copie-o e cole-o no campo de endereço do seu navegador.

Mais informações:

Setor de Capacitação e Avaliação / CDP/ PROGEPE:

Email: secav.progepe@ufla.br

Telefone: 3829-5152