

**PALESTRA COMEMORATIVA - DIA INTERNACIONAL DA MULHER
(REALIZAÇÃO SINDUFLA - PROGEPE)****OS IMPACTOS DA ANSIEDADE NO UNIVERSO FEMININO: REFLEXOS PARA A MULHER CONTEMPORÂNEA**

Necessidades PDP-UFLA/2023: Ampliar conhecimentos e habilidades na saúde mental do servidor e relação entre trabalho.

Objetivo: Compartilhar conhecimento a respeito desse transtorno, e ajudar os presentes a entenderem seus sintomas e a diminuir os seus efeitos para evitar danos a sua vida pessoal e profissional. Demonstração de técnicas simples, que podem ajudar em momentos de crise e conscientização sobre como agir nessas situações.

Programação:

- Palestra
- Café de Confraternização fornecido pelo SindUFLA

Público-alvo: Servidoras técnico-administrativas e docentes da UFLA e colaboradoras de empresas terceirizadas.

Vagas: 160 vagas.

Data de realização: 8 de março de 2023.

Horário de início: 14h30

Tempo de duração total: 2h30

Local: Anfiteatro do Departamento de Agricultura

Coordenadores: Karla Késia Alves Machado Junqueira (Coordenadoria da Secretaria Integrada/FAELCH - Diretora Administrativa SindUFLA)

Palestrante convidada: Clarice Moreira Braga - Mestre em Educação / Linguística Aplicada pela UFLA - Universidade Federal de Lavras, Graduada em Psicologia e Pedagogia. Especialista em Psicologia Clínica, Terapia Cognitivo Comportamental. Especialista em Saúde Mental. Especialista em Gestão Escolar (Administração, Supervisão, Orientação e Inspeção). Especialista em Sexologia. Especialista em Docência do Ensino Superior.

Inscrições: Para participar da palestra basta preencher o formulário de inscrição disponível no [link: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfGWtQ1PS5JnPXb3LdsAgHNDZCg-hvc-ID-1vVmxLi_rjhKfw/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfGWtQ1PS5JnPXb3LdsAgHNDZCg-hvc-ID-1vVmxLi_rjhKfw/viewform) até o dia 7 de março de 2023. Se o link não funcionar, copie-o e cole-o no campo de endereço do seu navegador.

Para mais informações entre em contato com o Setor de Capacitação e Avaliação/CDP ou SindUFLA: Setor de Capacitação e Avaliação / CDP/ PRGDP:

Email: secav.prgdp@ufla.br

Telefone: 3829-5152

SindUfla

Email: sindufla@gmail.com

Telefone: 3829-1169